

День здоровья 9 сентября 2017 года

Девятого сентября наша школа, традиционно, провела мероприятие „День Здоровья”, направленное на формирование у учащихся внимательного отношения к здоровому образу жизни и укреплению здоровья.

Праздник проводится на территории школы, практически весь коллектив и учащиеся приняли в нём участие. Спортивные игры и эстафеты составили основу мероприятия. Особое внимание при подготовке „Дня Здоровья”, было уделено обеспечению техники безопасности.

Такого рода мероприятия, помимо оздоровительного эффекта, формируют благоприятный психологический климат в классах, дают возможность ребятам раскрыть свои способности в нестандартной обстановке. Работа в команде, чувство плеча товарища, уважение к сопернику и окружающим, выносливость, смекалка, терпение и многое другое, позволяют сформировать и раскрыть такие мероприятия.

*Приветствую всех, кто время нашёл
И в школу на праздник здоровья пришёл!*

Праздник начался с проведения классных часов, на которых ребята получили важно и интересно информацию о профилактике здорового образа жизни. Всем классам предоставили маршрутные листы спортивного мероприятия и дети отправились по следующим станциям:

- Перетягивание каната
 - Челночный бег
 - Прыжки в длину с места
 - Бег на 30 и 60 метров
 - Волейбол
 - Мини-футбол
 - Весёлая скакалка

Как и планировалось, день прошёл на одном дыхании. Ребята активно участвовали, смеялись, подбадривали отстающих, каждая команда действовала как одно-целое и даже у педагогов появилось чувство азарта. Учащиеся и учителя стали ещё дружнее.

После окончания состязаний, судейская бригада подвела итоги. На торжественном построении были объявлены итоги соревнований. Победителей наградили почётными грамотами, а особо отличившихся участников поместили на школьную доску почёта.



