

ПРИНЯТ  
на Педагогическом совете  
МБОУ СОШ № 48  
Протоколом № 18 от 01 2022



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ , ФИЗКУЛЬТУРНО –  
СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2021-2022 учебный год.**

**Цели, направления , план спортивной работы в школе**

**Цели:**

.Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков , воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

.Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни .Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

.Воспитание учащихся в народных традиций.

Программа включает в себя  
девять основных направлений развития спортивно –  
оздоровительной и спортивно – массовой работы в школе

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> . Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.  .Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. .Проводить подвижные игры и	До начала года       До 15 сентября	Администрация школы       Классные руководители

	<p>занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>.Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</p> <p>. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» ;</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно в течение года</p>	<p>Физорги классов</p> <p>Учителя предметники</p>
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>.Вклассах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях .</p> <p>.Составить расписание занятий секций , тренировок команд.</p> <p>. Организация секций.</p> <p>.Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</p> <p>.Организация «Часов здоровья»</p> <p>.Проветривание классных помещений</p>	<p>До 15.09</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе :</b></p> <p>.Футбольные соревнования</p> <p>.Осенний и весенний кросс</p> <p>.Спортивное ориентирование</p> <p>.Олимпиада по физкультуре</p> <p>.Веселые старты среди начальных классов</p> <p>.Военно- патриотическая игра «Зарница»</p> <p>.День здоровья</p> <p>.Президентские состязания</p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры , преподаватель ОБЖ,</p>

	.Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные ,смелые, ловкие»		классные руководител и
4	<b>Участие в городских соревнованиях.</b> .Спортивные игры для 1 – 11 кл. (сентябрь-май) .Осенний и весенний кроссы (сентябрь-май) .Соревнования по мини футболу (в течение года) .Президентские состязания (май) .Спортивный праздник «Зарница» (май) .Олимпиада по физкультуре (сентябрь,ноябрь)	В течение года	Учитель физкультуры
5	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> .Спортивный час .Физкультминутки во время выполнения домашнего задания	ежедневно	
6	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> .Конкурсы рисунков , учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт» .Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». .Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе –«Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. .Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта»	В течение года  1 раз четверть	Классные руководит.  Учитель физкультуры
7	<b>Организация работы по месту жительства</b> .Организация летнего оздоровительного лагеря « Спортландия» .Помощь в проведении соревнований.	В теч.года	Учитель физкультуры
8	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> .Зоревье наших детей – в наших руках. .Тематические родительские собрания, лекция родителям на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» .Проведение спортивных мероприятий с участием родителей ( в течение года)	В течение года	Учитель физкультуры  Классные руководит.

9	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> .Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) .Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. .Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Завхоз школы
---	---	----------------	--------------