

День 6	Обед:							
	50/М	Салат из свеклы с сыром	100		5,03	10,65	6,6	142,37
	88/М	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5		2,42	7,00	11,49	118,64
	291/М	Плов с курицей	180/100		22,30	22,82	47,47	484,46
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	62,68
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
		Итого:	915	72	35,58	41,41	115,3	976,21
День 7	Обед:							
	39/М	Салат из картофеля, кукурузы консервированной, огурца соленого и моркови	100		1,5	5,23	8,78	88,19
	102/М	Суп картофельный с фасолью	250		5,5	5,28	16,54	135,64
	260/М	Гуляш из говядины	100		16,41	13,67	3,49	202,63
	173/М	Каша пшеничная	180		4,14	5,03	22,75	152,83
	342/М	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
		Итого:	910	72	33,65	30,13	108,77	840,85
День 8	Обед:							
	55/М	Салат из свеклы с соленым огурцом	100		1,22	5,1	6,13	75,30
	102/М	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,56	2,78	15,69	98,02
	279/М	Тефтели из говядины с соусом красным основным	100/30		11,89	12,87	14,31	220,63
	171/М	Каша гречневая рассыпчатая	180		5,22	7,58	35,63	231,62
	349/М	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	15,01	62,12
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
		Итого:	915	72	26,72	29,39	121,09	855,75
День 9	Обед:							
	45/М	Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,08	4,33	69,24
	98/М	Суп крестьянский с рисом	250		2,18	6,19	14,63	122,95
	294/М	Котлеты из индейки с соусом томатным	100/30		10,62	10,95	13,49	194,99
	202/М	Макароны отварные	180		7,44	5,49	50,76	282,21
	342/М	Компот из вишни	200		0,16	0,04	15,42	62,68
		Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14
	Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92	
		Итого:	940	72	27,62	28,65	132,95	900,13
День 10	Обед:							
	62/М	Салат морковный	100		1,3	5,1	6,9	78,70
	85/М	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5		1,92	5,92	13,06	113,20
	232/М	Хек запеченный	100		13,43	6,23	8,84	145,15
	128/М	Картофельное пюре с маслом сливочным	180/5		3,92	5,65	26,44	172,29
	342/М	Компот из сухофруктов	200		0,44	0,02	22,89	93,50
		Хлеб ржаной	50		3,3	0,6	19,83	97,92
	Хлеб пшеничный	30		2,37	0,3	14,49	70,14	
		Итого:	945	72	26,68	23,82	112,45	770,9
Среднее значение обедов					30,37	30,80	118,33	872,00
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы					34%	34%	34%	35%
100 % Норма СанПиН					90	92	383	2 720
Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. Фрукты включены по массе нетто. В блюдах используется исключительно йодированная соль.								