**Завтрак №2, 17**

**Блюда на выбор запеканка из творога или сырники из творога.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход,г** |  | **Наименование блюда** | **Выход,г** |
| Масло сливочное | 10 | Масло сливочное | 10 |
| Запеканка из творога с соусом вишневым , 130/30 | 160 | Сырники из творога с молоком сгущенным (130/30) | 160 |
| Чай с сахаром, 200/11 | 200 | Чай с сахаром и лимоном, 200/11 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 40 |
| Фрукт по сезону (бананы) | 150 | Фрукт по сезону (груши) | 100 |

**Завтрак №9**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **По меню** |  |  | **Замена** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход,г** | **Наименование блюда** | **Выход,г** |
| Масло сливочное | 10 | Масло сливочное | 10 |
| Лапшевник с творогом и маслом сливочным (150/5) | 155 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром и мас.слив | 150 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/11 | 200 | Чай с сахаром и лимоном | 200 |
| Хлеб пшеничный | 40 | Хлеб пшеничный | 40 |
| Фрукт по сезону (груши) | 100 | Творожок | 110 |

**Завтрак №10,20**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **По меню** |  |  | **Замена** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход,г** | **Наименование блюда** | **Выход,г** |
| Котлета Морячок с маслом сливочным 90/5 | 90 | Рыба запеченная | 90 |
| Картофель по-деревенски | 150 | Картофель по-деревенски | 150 |
| Напиток кофейный на молоке, 200/11 | 200 | Напиток кофейный на молоке | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Фрукт по сезону (груши) | 100 | Фрукт по сезону (груши) | 100 |

Завтрак №15

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **По меню** |  |  | **Замена** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход,г** | **Наименование блюда** | **Выход,г** |
| Масло сливочное | 10 | Масло сливочное | 10 |
| Овощная фритатта | 150 | Омлет натуральный с сыром | 200 |
| Напиток кофейный на молоке, 200/11 | 200 | Напиток кофейный на молоке | 200 |
| Хлеб пшеничный | 70 | Хлеб пшеничный | 70 |
| Фрукт по сезону (бананы) | 150 | Фрукт по сезону (бананы) | 150 |

**Завтрак №16**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **По меню** |  |  | **Замена** |  |
| **Наименование блюда** | **Выход,г** | **Наименование блюда** | **Выход,г** |
| Сыр полутвердый | 15 | Сыр полутвердый | **15** |
| Каша перловая с мясом говядины | 250 | Плов из мяса говядины | **250** |
| Чай с сахаром | 200 | Чай с сахаром | 200 |
| Хлеб пшеничный | 30 | Хлеб пшеничный | 30 |
| Фрукт по сезону (яблоки) | 100 | Фрукт по сезону (яблоки) | 100 |